

**Номера телефонов
службы экстренной
психологической помощи в
Республике Беларусь**

Брестская область: г. Брест 80162
255727 (круглосуточно)

Витебская область: г. Витебск 80212
616060 (круглосуточно)

Гомельская область: г. Гомель
80232 315161(круглосуточно)

Гродненская область: 80152 39-83-
31 (круглосуточно), 80152 39-83-28
(круглосуточно)

Могилевская область: г. Могилев
80222 71-11-61 (круглосуточно)

г. Минск: для взрослых 8017
3524444 (круглосуточно), 8017
3044370 (круглосуточно)

для детей 8017 2630303
(круглосуточно), 8-801-100-1611
(круглосуточно) Республиканская
«Детская телефонная линия»

Минская область: 8017 270-24-01
круглосуточно, 8029 899-04-01
круглосуточно.

Для несовершеннолетних,
зарегистрированных в **Минском
районе**, учреждением
здравоохранения, оказывающим
психиатрическую,
психотерапевтическую и
психологическую помощь, является УЗ
«Минский областной клинический
центр «Психиатрия-наркология», куда
можно обратиться к специалистам
вместе с ребенком или
самостоятельно, очно (по адресу: г.
Минск, ул. П. Бровки, д. 7; время
работы: Пн.-Пт. с 08:00 до 17:00) или
заочно (посредством «Телефона
доверия»: 8(017)311-00-99, +375 (29)
101-73-73 (А1), +375 (29) 899-04-
01(МТС) с возможностью обращения с
помощью мессенджеров Телеграм
(Telegram), Вайбер (Viber), Ватсап
(WhatsApp).

**О фактах насилия сообщайте по
телефону 102**

ПАМЯТКА

**для родителей по
профилактике
сексуального
насилия в отношении
несовершеннолетних**



*Учреждение здравоохранения «Минский
областной клинический центр
«Психиатрия-наркология»*

Сексуальное насилие - это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды.

Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:

- внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
- сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;
- отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;
- демонстрация «взрослого»

поведения, интерес к вопросам секса;

- ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;
- прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости.

Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить **«Правило пяти «нельзя»:**

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.
- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- Нельзя задерживать на улице

одному, особенно с наступлением темноты.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской).

Во всех областях республики и в г. Минске создана и функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия». Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.